

# Excelの作業時間を短縮するコツ

スキルアップのための 

## Excel 2時間講座

関数・作業効率化が学べます！

@りこキャリアスクール  
**小栗 毅**

顧問先  
限定！

ZOOM  
開催

予定

学べること

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 15分 | 条件付き書式「重複する値をピックアップ」        |
| 15分 | データ入力規則「プルダウンを作ってみよう！」      |
| 10分 | これは便利！ショートカットキー             |
| 休憩  |                             |
| 40分 | 関数活用法「IF関数・関数で年齢計算」         |
| 30分 | テーブル機能・マクロ「マクロのボタンを作ってみよう♪」 |
| 5分  | 今日の振り返りレポート                 |

受講料無料！

関数・効率化のコツ  
をお伝えします！

日時

2025年

8/26 (火) 10/2 (木) 11/21 (金)  
10:00~12:00 13:30~15:30 10:00~12:00

各回定員 **15**名

申し込み方法

社労士ルームセミナー

検索

または右記コードからお申込ください



※1回完結、同一内容です。ご都合の良い日にお申込み下さい。  
お問合せは(053-444-4604)までお電話下さい

【FAX申込の場合】貴社担当支店にチェックしていただき、担当支店にFAXください

|         |                    |         |                     |         |                    |
|---------|--------------------|---------|---------------------|---------|--------------------|
| ■ ローム三島 | : FAX 053-444-4601 | ■ ローム静岡 | : FAX 054-275-2224  | ■ ローム仙台 | : FAX 022-347-4601 |
| ■ ローム湖西 | : FAX 053-401-4614 | ■ ローム東京 | : FAX 03-6271-7393  | ■ ローム福岡 | : FAX 092-435-4601 |
| ■ 加藤事務所 | : FAX 053-473-7304 | ■ ローム池袋 | : FAX 050-3156-0847 | ■ ローム品川 | : FAX 053-444-4601 |

|    |    |                |                                                                                            |
|----|----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社名 |    | (ふりがな)<br>参加者名 |                                                                                            |
| 住所 | 〒  | 参加日            | <input type="checkbox"/> 8/26 <input type="checkbox"/> 10/2 <input type="checkbox"/> 11/21 |
| 電話 | 電話 | メール<br>アドレス    |                                                                                            |

個人情報はセミナーのご連絡、開催・運営を目的とし、利用し、個人情報を第三者に提供・開示は致しません。  
詳しくは、当社ホームページの「個人情報保護方針」及び「個人情報の取り扱いに関して」をご覧ください。

社会保険労務士法人ローム